Zeit	U 8A	U 10A	U 10B	U 10C	U 12 w		U 12 m		U 14 w	U 14 m
	Riege A	Riege A	Riege B	Riege C	W10	W11	M10	M 11	W 12/13	M 12/13
09:45	Riegeneinteilung KiLa auf der Gegengeraden									
10:00	Weit	40m PST	40m PST	40m PST	Ball 1		Weit 1		Ball 2	Weit 2
10:20										
10:40									60m H	
11:00	Ball	40 m	Ball	Weit		Ball 1		Weit 1		60m H
11:20					Weit 2				75 m	
11:40							Ball 2			
12:00	30 m PST	Ball	Weit	40 m		Weit1				75 m
12:20								Ball 1	Weit 2	
12:40										
13:00	Biathlon	Weit	40 m	Ball	50 m	50 m				Hoch 1
13:20							50m	50m		
13:40					H-Sprint	H-Sprint			Hoch 1	
14:00		Biathlon	Biathlon	Biathlon						Ball 1
14:20							H-Sprint	H-Sprint		
14:40									Staffel	
15:00										